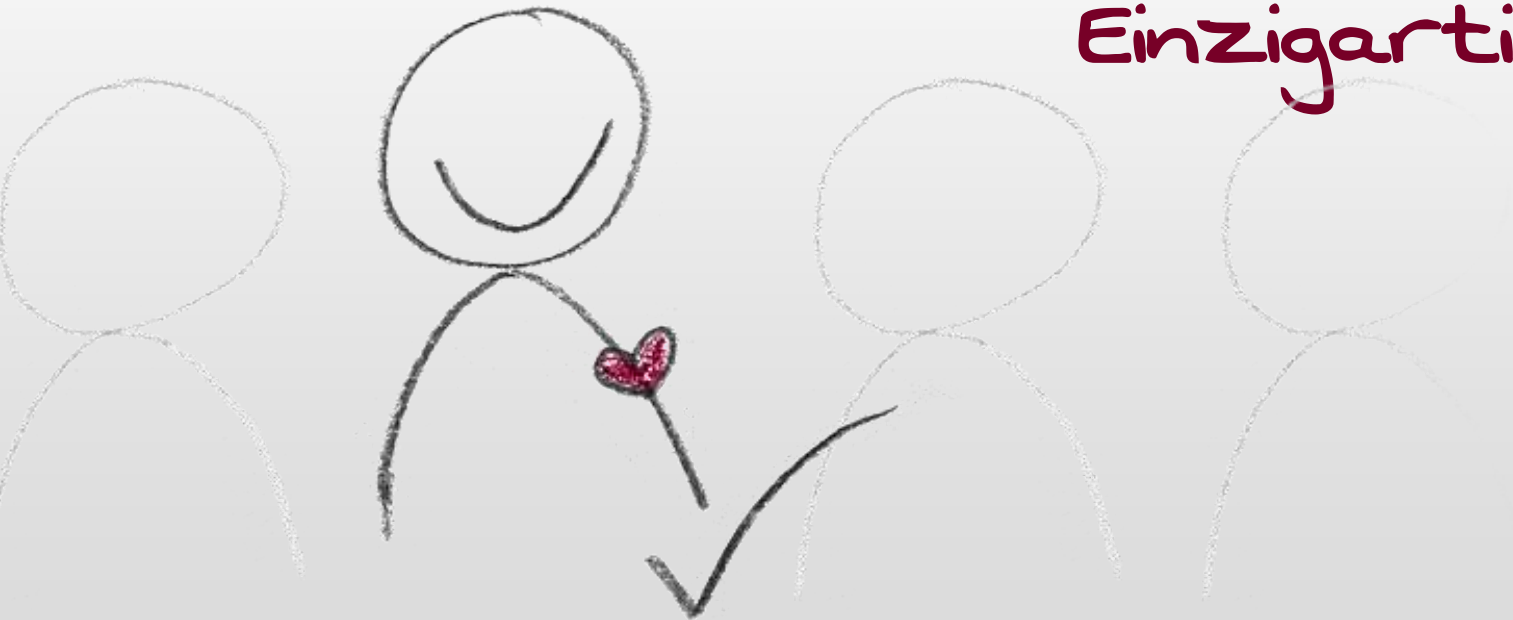


Tag der Wertschätzung am 3. Juli  
zum Thema **Vielfalt**

Unser Motto:  
**Einzigartig!**



# Vielfalt - Einzigartigkeit

**Vielfalt als Realität, mit der wir uns auseinandersetzen müssen, fordert uns immer wieder und vermehrt.** Besonders die Zusammenarbeit in Teams birgt Herausforderungen: Junge Mitarbeiter werden Führungskräfte und haben oftmals ältere Mitarbeiter unter sich, es gibt unterschiedliche Bedürfnisse und Verhalten von Mann und Frau und natürlich eine Vielfalt von Persönlichkeiten.

Oft sehen wir diese Unterschiedlichkeiten als Hindernis und beklagen uns, sind unzufrieden, weil der andere es anders macht, denkt und fühlt. **Wie wäre es aber, wenn wir diese verschiedenen Ansichten, Meinungen oder Typen als etwas Wertvolles sehen?** Denn wenn wir wertschätzen, was die Vielfalt uns an Impulsen und Denkanstößen gibt, wenn wir uns dem Anderen / Neuen öffnen, können plötzlich echte Begegnungsräume entstehen – nicht nur mit uns selbst, sondern auch mit anderen Menschen. Die eigene Vielfalt verdoppelt sich um die Vielfalt des anderen. Ein wahrer Reichtum entsteht!



# 1. LittleLesson: Team-Übung

Es gibt Situationen, in denen es um das Anerkennen von Vielfalt in Teams geht – oder anders gesprochen: um Probleme zwischen verschiedenen Gruppen in Teams. Hier hilft uns die offene Kommunikation zu verstehen, wo, mit wem und bei wem ANDERE Abwehrreaktionen entwickeln.

**Nehmen wir beispielhaft eine Gruppe / Team, das sich aus Frauen und Männern zusammensetzt. Wir empfehlen folgende Übung:**

1. Sowohl die Männer als auch die Frauen finden sich für 30 Min. in einer Gruppe zusammen und erarbeiten jeweils folgende Fragen:
  - a. Was sind **die 3 „wirksamsten“ Wege**, um uns Frauen (bzw. um uns Männer) zu frustrieren / ärgern / einen **Konflikt anzuheizen**?
  - b. Was sind die **3 „wirksamsten“ Wege**, um uns Frauen (bzw. uns Männer) aus unserem Frust / Ärger / **Konflikt herauszuhelfen**?
2. Jede Gruppe erarbeitet ein Flipchart und präsentiert dieses Flipchart im Anschluss.
3. **Bei der Präsentation sind lediglich Verständnisfragen erlaubt. Keine Diskussion!**

## 2. LittleLesson: Team-Übung

Die eben gezeigte Übung lässt sich auch auf andere Gruppen übertragen.

Wir empfehlen Folgendes:

Wenn es Gruppen gibt, die nicht miteinander harmonieren (z. B. Junge und Erfahrene, Extrovertierte und Introvertierte, Teilzeitkräfte und Vollzeitkräfte, Führungskräfte und Mitarbeiter/innen...), sollten diese sich selbst jeweils dieselben Fragen stellen:

**Was brauche ich/brauchen wir besonders, damit es mir/uns in der (Arbeits-)Welt gut geht??**

**Was tut mir / uns gar nicht gut??**

Die jeweiligen Gruppen (jemand allein kann sich eine Vertrauensperson dazu nehmen) beantworten unter sich diese Fragen und präsentieren die Antworten im Anschluss der anderen Gruppe.

Das Ergebnis?

Durch das **Verständnis beidseitiger Bedürfnisse** ist es nun viel einfacher, so miteinander zusammenzuarbeiten, dass es weniger „Ärger“ und mehr Verständnis für das „Anders-sein“ des anderen gibt.

# CosyCard: Einzigartig!

Mit der Karte können Sie anderen Menschen zeigen, wie sehr Sie ihre Einzigartigkeit und gleichzeitig ihre Vielfalt schätzen. Machen Sie sich und den anderen bewusst, dass Sie ein großartiges Team sind, was sich vor allem durch seine unterschiedlichen Menschen auszeichnet.



**Unsere Cosy-Card können Sie als Postkarte [hier bestellen](#) oder als E-Card [hier downloaden](#).**

# Vorlage: Anschreiben für das Team

**Nehmen Sie Ihr Team mit auf den Weg und informieren Sie über den Tag der Wertschätzung. Zum Beispiel so:**

Liebe Frau XX, lieber Herr XX!

„Einzigartig!“ Dies ist das Motto zum Tag der Wertschätzung am 3. Juli. Jede/r von uns ist einzigartig und trägt damit zur Vielfalt unseres Teams bei. Unser aller Vielfalt macht unser Team reicher und satter an Möglichkeiten und Potentialen, erfordert aber auch die Fähigkeit, Andersartigkeiten untereinander wertzuschätzen.

Ich möchte Sie einladen, gemeinsam diesen Monat dazu zu nutzen, den Unterschiedlichkeiten Beachtung zu schenken.

Ich lade Sie herzlich zu einer Team-Übung am xx.xx. um xx Uhr ein.

Unter [www.am-dritten.de](http://www.am-dritten.de) haben die heartleaders weitere Informationen dazu zusammengestellt. Wenn Sie Fragen zum Tag der Wertschätzung haben, wenden Sie sich gerne an mich.

Kraftvolle Herzens-Grüße schickt

XXX

# Immer am Dritten:

## Schritt für Schritt zu (mehr) Wertschätzung

Mit unseren LittleLessons zum Tag der Wertschätzung möchten wir Menschen und Unternehmen darin unterstützen, **eine Atmosphäre aus Vertrauen und Verbundenheit aufzubauen und zu stärken.**

Denn: mehr „Wir“ = mehr Spaß = mehr Motivation = mehr Innovation = mehr Erfolg!

**Bei der Zusammenstellung unserer Anregungen und Übungen arbeiten wir eng mit den Trainern von Janus zusammen, die sich auf die zielgerichtete Entwicklung von Organisationen und Menschen spezialisiert haben.** Wir danken dabei insbesondere Josef Beil und Sarah Scheurer-Kumbier für die bereichernde und kraftvolle Zusammenarbeit.

Sie haben Fragen oder Anregungen? Sie möchten Ihre Erlebnisse und Fotos zum Tag der Wertschätzung mit uns teilen? Wir freuen uns auf Ihre Nachricht! 😊

[post@heartleaders.de](mailto:post@heartleaders.de), Tel. 06421 / 40 79 577, [facebook.com/heartleaders](https://facebook.com/heartleaders)

Dr. Karin Uphoff und das heartleaders-Team

