

2025: 4 Tipps fürs (Krisen)management

Das Jahr **2024** war für das **Friseurhandwerk** durch eine **starke Verunsicherung** bei den Saloninhaber(innen) geprägt. Noch einmal so ein Jahr? Wie wäre es mit **folgender Strategie**, wenn es an die **Bewältigung wirtschaftlicher und privater Herausforderungen** geht?

1. Tipp: Lebe im JETZT!

Sich **über die Vergangenheit Gedanken** zu **machen** oder über das **was in Zukunft sein wird** zu **grübeln ist Unsinn**. **Vergangenes ist vorbei** und was morgen und **in Zukunft sein wird weiß niemand**. Deshalb volle **Konzentration auf das JETZT**, das "Tagesgeschäft".

Natürlich kann und soll man **Ziele haben**. Aber auf dem **Weg dahin wird viel passieren**. Diese **Unsicherheit muss man akzeptieren**, bereit zum **stetigen Um- und Neu-denken** sein. Den Kompass immer wieder neu ausrichten.

2. Tipp: Konzentration auf das Machbare.

Habe ich **Einfluss auf Kriege, Katastrophen usw.** die sich weit entfernt ereignen? Berühren solche Ereignisse mein persönliches Umfeld, die Dinge die ich beeinflussen kann? Lautet die **Antwort: nein**, dann **sofort aufhören sich über solche Ereignisse Gedanken zu machen**. Im schlimmsten Fall blockiert man die eigenen Gedanken.

Gestalte die Dinge die du beeinflussen kannst aktiv. Konzentriere Dich auf **das Machbare** und das, **was dich und deinen Salon weiter bringt**. Es gibt genug zu tun!

3. Tipp: Ruhephasen fürs Kopfkino.

Wenn das **Kopfkino rotiert**, wilde und komische Gedanken aufkommen ist es schlimm genug. Und dann

noch das **ständige Bling-Bling von Social Media!** Das bringt das Kopfradio richtig in Schwung.

Gönne dir **Pausen bei der Nutzung von sozialen Medien!** Einfach mal abschalten, nicht erreichbar sein. Das ist noch kein "digital detoxing", aber es kann **helfen** wieder **klare Gedanken** zu **fassen**.

4. Tipp: Denke positiv!

Die vorherigen Tipps funktionieren besser, wenn man ein **von Grund auf positiv denkender Mensch** ist. Dazu passt die Einstellung, dass es **bei allen Höhen und Tiefen immer einen Weg** gibt Herausforderungen zu meistern. Es geht nicht um Zweckoptimismus, das eigene Bemühen muss mit Taten schon sichtbar sein.

Auf den Weg machen!

Die vorherigen **Tipps helfen** das **eigene (Krisen)management** persönlich und wirtschaftlich **optimal(er)** zu **gestalten**. Klar ist aber auch, dass es sich um eine **Entwicklung** handelt. Man muss lernen sich **bei** seinem **Verhalten** selbst zu **ertappen wenn es nicht passt**. **Verhaltensveränderungen** passieren **nicht von heute auf morgen**. Geduld und Beharrlichkeit sind wichtig. Mit dieser Einstellung kann ein gutes 2025 gelingen!

Verlag/Vertrieb Osinski

Inhaber Diplom-Ökonom Ralf Osinski

Auf der Schützenhöhe 27

D-56170 Bendorf

V.i.S.d.P. Ralf Osinski

ralf-osinski@t-online.de

www.abschnitt.org

